



# PLANTES MÉDICINALES & FRUITS

## La santé par les timbres ... et par les plantes.

Bien des espèces végétales qui semblent n'exister que pour nous ravir les yeux se révèlent en effet des thérapeutiques remarquables pour peu que l'on sache les préparer comme il le faut normalement.



ONU (Siège de New York)  
Les plantes médicinales  
Catharanthus Roseus  
Panax quinquefolium

Entre la médecine "*de bonnes femmes*" - on écrivait autrefois "*de bonne fame*", c'est-à-dire "*bien famée*", "*de bonne réputation*" et les recherches en laboratoires, entre les tisanes de nos grands-mères et les alcaloïdes micro-dosés que l'on nous vend désormais en comprimés, en ampoules ou en gélules, une énorme proportion de nos médicaments a quelque chose à voir avec la flore, et une grande majorité de plantes que nous connaissons, à l'état sauvage ou cultivées dans nos jardins, pourrait se prévaloir du qualificatif de "médicinales".



Héritier du Jardin royal des plantes médicinales dont la création fut décidée en 1626, sous Louis XIII, le **Jardin des Plantes** de Paris s'est ouvert au public en 1640.  
Un ensemble aujourd'hui classé au patrimoine historique.  
Archives Bruno Seince

Certains anthropologues pensent que nos très lointains ancêtres de la préhistoire ont systématiquement goûté

toutes les plantes sauvages qui les environnaient, des différents effets qu'elles produisaient ou ne produisaient pas sur leur organisme, après des siècles ou des millénaires d'expérimentations renouvelées. Ils en auraient déduit leurs avantages et leurs inconvénients sur la santé.

D'autres considèrent que la connaissance des poisons et des plantes bénéfiques était à l'origine innée chez l'homme primitif comme elle l'est chez l'animal qui, instinctivement consomme ce qui est bon pour lui et se détourne de ce qui est nocif.

L'expérience ne serait venue qu'après, chez des êtres humains. déjà très évolués, pour confirmer par le raisonnement ce que leurs prédécesseurs, encore proches de l'état sauvage, savaient déjà bien avant eux, sans y avoir réfléchi.

Mythes et religions, eux, renvoient dans presque toutes les civilisations à l'intervention d'un dieu ou d'un héros semi-divin enseignant aux hommes l'usage des plantes pour guérir leurs maux. Quoi qu'il en soit, et même si l'évolution de l'humanité préhistorique lui a fait perdre une part de ses connaissances instinctives, l'expérience et les tâtonnements empiriques ont permis aux hommes de découvrir des façons d'utiliser les plantes qui les rendaient très efficaces dans des cas bien spécifiques. C'est tout un corpus de savoir qui s'est ainsi peu à peu constitué, et a nécessité que certains individus se spécialisent dans cette discipline.



Trinidad & Tobago (2005)

Des textes mésopotamiens du III<sup>ème</sup> millénaire avant notre ère répertorient déjà 250 espèces de plantes utilisées à des fins thérapeutiques. Le **papyrus médical d'Ebers**, texte égyptien du XVI<sup>ème</sup> siècle avant notre ère, recense 877 médicaments à base de plantes, dont certaines étaient déjà précieusement cultivées et faisaient même l'objet de greffes et de croisements pour en concentrer les effets. Ce sont, à peu de chose près, les 300 à 400 espèces médicinales connues par les Égyptiens qui seront mentionnées plus tard dans les textes attribués au Grec Hippocrate, celui-là même au nom duquel les médecins actuels prêtent toujours leur serment professionnel.



Le papyrus d'Ebers se présente comme un véritable traité de chirurgie, décrivant systématiquement les maladies, leurs diagnostics, leurs traitements. On mentionne bon nombre d'interventions que des médecins-chirurgiens font sur les mâchoires, particulièrement pour traiter les perforations, les fractures, les blessures, les dislocations.

Dans le cas d'une dislocation de la mâchoire, on dit "**Tu mettras tes pouces à l'intérieur de la bouche à l'extrémité des rameaux de la mandibule, et tes quatre doigts en forme de pinces sous le menton et tu les forceras à tomber vers l'arrière et à glisser à leur place!**"



Papyrus d'Ebers

Tout à fait correct !

**Georg Moritz Ebers**, égyptologue allemand (1837-1898), étudie l'archéologie orientale et l'égyptologie à Berlin. Il devient professeur d'égyptologie à Leipzig en 1875 et enseigne à Erman. C'est à Louqsor, l'ancienne Thèbes, qu'il acquit d'Ewin Smith {1822-1906} le papyrus médical qui porte son nom.

Il a été traduit et publié en 1874 par cet égyptologue et est actuellement conservé à la bibliothèque universitaire de Leipzig. Il est intitulé "*Ici commence le livre relatif à la préparation des médicaments pour toutes les parties du corps*".

Il ne contient que peu de renseignements cliniques, car seul le nom de la maladie est mentionné, suivi de la prescription thérapeutique ou magique. A la fin du manuscrit se trouvent deux petits traités de style ancien consacrés à l'anatomie et à la physiologie de l'appareil circulatoire. Le papyrus date du début de la XVIIIème dynastie (1500 av. notre ère).

Mais il n'est que la copie de documents beaucoup plus anciens. En tête d'un des chapitres on lit qu'il a été trouvé sous les pieds du Dieu Anubis à Sekken et apporté à sa Majesté le roi Housaphait (Ière dynastie).



FDC - Rwanda (1969)

Les médecins voulaient ainsi appuyer leur science sur l'autorité divine.

La science pourtant a su évoluer en se fondant sur ses propres progrès. Et elle est venue au secours de la tradition.

L'analyse chimique a permis depuis un siècle d'isoler et de connaître les substances, tels les alcaloïdes et les glucosides aux effets souvent extrêmement puissants, contenues dans de nombreuses plantes et que la sagesse populaire prescrivait déjà comme remèdes.

Les timbres, eux, ont donc parfois même sans le savoir, fait une large place à ces plantes, grandes bienfaitrices de l'humanité.

*En partie d'après un article de DIDIER MICHAUD (in Timbroscopie - mars 2000)*

## ACONIT NAPELLUS

Cette " renonculacée ", expérimentée pour la première fois par Hanemann en 1805, se montre efficace dans l'inflammation aiguë.

Médicament de toutes inflammations à condition de retrouver la soudaineté, la violence d'emblée de la douleur, l'anxiété et l'agitation du patient.

Par exemple : la pulpite dentaire ou encore la névralgie faciale.

L'extrait du tubercule de l'aconit (*Aconitum napellus*) est encore employé, mais rarement.

Contrairement à la morphine et à l'acide acétylsalicylique, l'aconitine agit au niveau des terminaisons nerveuses sensibles. Elle est utilisée tout particulièrement pour les inflammations des nerfs faciaux,



Série de 9 plantes médicinales sur papier avec fragments de fils de soie.

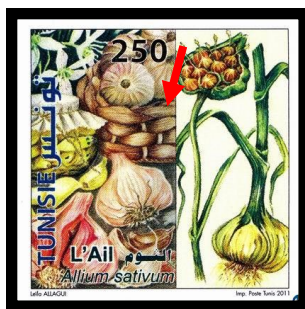
Légende : JUGOSLAVIA en caractères latins sur les 10, 20, 30 35 et 70 d., en caractères cyrilliques sur les autres Yougoslavie (1959).



Un traitement homéopathique, tel que Aconit 15 H, trois granules à répéter éventuellement une ou deux fois à 10 minutes d'intervalle, peut atténuer la douleur, mais un traitement dentaire est indispensable par après !

## AIL des OURS

Vraisemblablement originaire des steppes de l'Asie centrale (Delaveau et coll, 1977), l'ail (*Allium sativum*, liliacée) est connu depuis la plus haute Antiquité. C'était la " thériaque des paysans ", " de Galien " ou " des pauvres ", selon Ouvrieu (1974).



Tunisie (2011)

L'ail est un des plus anciens traitements de l'odontologie (Vidal, 1983). Son rôle antibactérien et antifongique s'exprime au niveau buccal (Boullard, 2001). Pujol (1989) rappelle qu' Alexandre préparait de la manière suivante les ails ou aulx. (Les deux orthographes sont admises)



Suisse (2011)

qui apaisent la douleur des dents: " Prendre des ails :

cinq gousses: une drachme et faire bouillir avec du vin jusqu'à consistance du miel liquide que l'on garde tiède dans la bouche ". Pline l' Ancien préconisait ceci: "Trois gousses (d'ail) pilées dans du vinaigre soulagent les maux de dents, et il en va de même si on utilise une décoction d' ail comme bain de bouche, ou si on met de l'ail cru dans les dents creuses. "

(in " Soignez votre bouche par les plantes " par Henri Lamendin)

## ALOES

Même les yeux bandés, on reconnaît le goût particulièrement amer de liqueur qu'on en extrait. Dans ses variétés *Aloe volkensi* ou *Aloe ferox*, est originaire d'Afrique australe, mais elle s'est bien acclimatée dans le bassin méditerranéen. L'aloès employé en teinture - se trouve au rayon " homéopathie " des pharmacies - stimule les sécrétions biliaires et se révèle très efficace



contre la constipation.



URSS (1972)



Botswana (1993)

Le nom savant du genre aloès est **Aloe**. L'aloès, genre de " plantes grasses " de la famille du liliacées, comprenant plus de cent cinquante espèces, majoritairement originaires du sud de l'Afrique. Sa hauteur varie, selon les espèces, de quelques centimètres à plus de 9 m. Il est largement cultivé en pot ou dans les jardins. La plante possède des feuilles charnues qui contiennent un suc amer constituant l'aloès officinal. Le suc, légèrement aromatique, durcit à l'air et est soluble dans l'alcool. L'aloès est stomachique, tonique ou purgatif, suivant la dose.

**L'aloès est utilisé aussi dans les stomatites inflammatoires et ulcéreuses (Ex. de médicament : Pyralvex). On y incorpore aussi de l'acide**



salicylique à 1% dans le même usage.

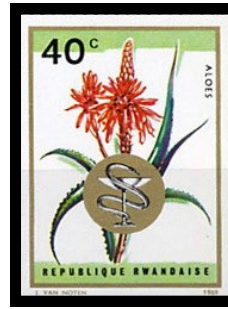
Tic : arracher avec ses dents les petites peaux qui entourent la racine de l'ongle : cela peut finir en panaris ! La guérison n'est pas facile mais on peut lutter avec des produits amers comme l'aloès à appliquer comme du vernis.

*Au temps où l'on croyait encore aux " Vers des dents" (cela dura longtemps !), on conseillait de tuer ceux-ci " avec des choses amères.." À cet effet, ce remède était proposé: "aloès: une dragme; camphre: un scrupule et demi; eau-de-vie: demi-drame; mêler le tout, imbiber un coton qu'on applique dans la dent " (de*

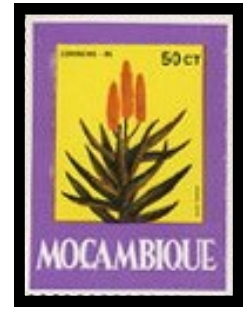
Ancien pot de pharmacie de Teinture d'Aloès Hauteur : 28 cm Diamètre : 10 cm

Rebecque, 1683). *De l'aloès "épathique" (orthographe du temps) entrainé dans la composition du "Baume sympathique", nous dit un manuscrit du XVII<sup>ème</sup> siècle. Ce baume étant, entre autres, employé " contre les douleurs de dents, pour affermir celles qui branslent, resserrer les gencives, ôter leur puanteur [ ... ]"*(de la Conté .. 1986).

Des recherches anglo-saxonnes portent sur un gel à base d'aloès (Aloe vera). Ses effets sur la maladie parodontale ont été étudiés par le Dr Timothy Moore (Moore T. E., *The M and M's of aloe vera- is it for dentistry ? Journal Oklahoma Dental Association, 2001, 91 (3), 30-31*). Il a montré que le gel d'aloès agissait sur les gencives abîmées, égratignées ou enflammées. Il accélère même la guérison après des interventions chirurgicales pour maladie parodontale, par application directe sur les zones concernées.



Rwanda (1969)



Mozambique (1985)

### ARNICA



L'arnica montana est une plante toxique dont la forme homéopathique permet de traiter différentes affections.

La pathologie dentaire est très fréquente et pose bien des problèmes qui ne

peuvent que s'aggraver.

Un certain nombre de gestes simples permet d'attendre l'intervention du dentiste.

La phytothérapie et l'homéopathie sont tout à fait recommandées en automédication, car leur action préventive n'est pas négligeable

**Pour les douleurs dentaires : Arnica, Chamomilla et Coffea sont utiles pour traiter les douleurs après extraction. Dans certains cas, il faudra penser aussi à : Hypericum qui correspond aux lésions de filets nerveux, avec les douleurs sont en éclair, comme des décharges électriques le long du trajet nerveux. Pour accélérer la récupération, prendre Hypericum 15 ou 30CH, 5 granules toutes les 2 heures, en espaçant selon amélioration.**



Liechtenstein (1995)



Roumanie (1993)



Tanzanie



Rhodésie du Sud (1964)

*Modalités des douleurs : Arsenicum Album 7CH : douleurs améliorées par l'eau chaude. Chamomilla 9CH : douleurs très violentes, insupportables, Coffea 7CH : douleurs améliorées par l'eau froide. Mercurius Solubilis 9CH : les douleurs améliorées en se frottant*



les joues. Staphysagria 9CH : douleurs dentaires pendant les règles.

## AUBEPINE



*Ukraine (2009)*



*Suisse (2003)*

L'Arnica montana est une plante herbacée vivace vénéneuse appartenant à la famille des composées et dont on extrait une teinture qui soigne les ecchymoses. L'arnica croît dans les pâturages des montagnes d'Europe et porte de nombreuses autres appellations, notamment le tabac des Vosges, la panacée des chutes, le plantain des Alpes et le souci des Alpes. L'arnica est une plante vivace qui apprécie les sols acides et tourbeux. Elle possède une tige droite et comporte de larges feuilles. Les tiges portent des fleurs jaune d'or semblables à des marguerites. Les fleurs et le prolongement souterrain de la tige (rhizome), trempés dans l'eau ou dans l'alcool, donnent une teinture utilisée en applications externes pour traiter les ecchymoses et les foulures.

Les extraits de cette plante contiennent un composé très toxique, l'arnicine alcaloïde, et ne doivent par conséquent en aucun cas être ingérés.



*Carte maximum - Belgique (1960)*

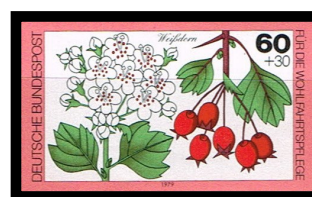
Autrefois, les feuilles d'arnica séchées étaient utilisées comme substitut du tabac.



L'aubépine (crataegus monogyne) qui pousse en tous terrains, astringente. Elle est sédative et elle contient de la vitamine C.

Commune dans presque toutes les zones tempérées de l'hémisphère nord. L'aubépine forme des buissons enchevêtrés. Souvent utilisée comme haie à la lisière des bois ou dans les champs.

L'aubépine est inscrite à la Xème édition de la pharmacopée française.



*Allemagne (1979)*

Les Anciens l'utilisaient contre la goutte, la pleurésie, les vertiges, l'insomnie et les angoisses.

En application, une décoction de sa racine peut être utile pour soigner les plaies superficielles, coupures ou écorchures. Utilisée en gargarismes, elle est réputée pour soulager les maux de dents et ulcères buccaux, ainsi que pour raffermir les gencives. C'est l'une des plantes les plus importantes en stomatologie.

## BANANE



Grande plante non ligneuse vivace, à très grandes feuilles persistantes d'un vert brillant, à fleurs en épis et à fruits regroupés en régime" (9m. de haut).

Constituants : Le fruit contient des flavonoïdes et est riche en vitamines B, C et E., en potassium, sérotonine et noradrénaline.

Suivant Joseph-Marie Bové, biochimiste de formation, membre de l'Académie des sciences et ex-directeur de l'INRA (Institut National de la recherche Agronomique - France), père du syndicaliste agricole français José Bové, a déclaré au journal Newsweek, le 5 février 2000, pour expliquer tout l'intérêt scientifique et



humanitaire de la recherche transgénique ; " **Prenez le cas des bananes. Dans certains pays africains, où les gens n'ont pas toujours assez d'argent pour acheter du dentifrice, pourquoi ne mangeraient-ils pas des bananes transgéniques qui préviendraient les caries ?** "

Vrai ou faux ????



Rwanda (1982)



3 timbres à date 1er jour en forme de banane  
Tonga (1972)

## CAMOMILLE

La camomille (*chamaemelum*) est un genre de plante de la division des composées-radiées. On classe les trois principales espèces médicinales en camomille romaine, en camomille puante, dite "maroute" et en camomille pyrèthre.



Afghanistan (1987)



Biélorussie (2002)

La fleur de camomille (parfois vulgairement appelée " marguerite " ressemble à un soleil. Au IIème siècle. Galien fut le premier à utiliser la camomille pour soigner les migraines et les névralgies. Les camomilles, en général, sont originaires d'Europe occidentale et d'Afrique du Nord. Elfes sont acclimatées et cultivées partout ailleurs. (in " *Soignez votre bouche par les plantes* " par Henri Lamendin)

**Chamomilla est le meilleur remède de la dentition : non seulement de la douleur, mais de tous les maux qui peuvent l'accompagner et particulièrement de la diarrhée.** (in : *La Matière Médicale homoeopathique expliquée*, par Gilbert Charette. page 44 - Paris 1952)

### Une poussée dentaire souvent douloureuse :

L'homéopathie et la phytothérapie ont aussi leur efficacité. On peut appliquer sur les gencives du bébé un peu d'huiles essentielles de thym, d'origan et de sarriette mélangées à de l'huile d'amande douce. Le gel de calendula, à demander en préparation pharmaceutique, possède également un pouvoir calmant. Le médecin homéopathe, lui, pourra prescrire des granules de Chamomilla, camomille allemande. La quantité et le CH sont variables d'un enfant à un autre.

## CAOUTCHOUC

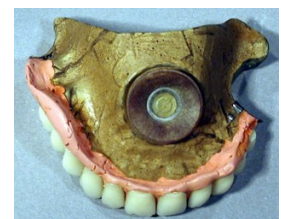
Le caoutchouc est utilisé sous différentes formes en médecine dentaire.

- **matériau d'empreinte** : mieux connu sous le nom d'élastomère. Ce matériau est appelé caoutchouc synthétique par opposition au caoutchouc naturel. Il est formé de 2 composants, dans lesquels la polymérisation se fait par une réaction de condensation en présence de certains réactifs chimiques. Il existe 2 types de bases caoutchouteuses employées comme matériaux pour empreintes dentaires. Le base de l'un de ces types est un composé au polysulfite, une base au silicone caractérise l'autre type.

### - matériau vulcanite pour prothèse dentaire :



Appareil d'orthodontie (crochets en or) (1927)



Dentier supérieur avec ventouse



Paire de dentiers mixtes métal-vulcanite



Dentier inférieur muni de crochets

- **matériau pour prothèse obturatrice palatine ou vélo-palatine, de reconstitution du nez, de l'oreille, des lèvres et bucco-faciales étendues** : utilisation de caoutchouc dur seul ou combiné avec du caoutchouc mou. Ces techniques avaient déjà été décrites par Amb. Paré, en 1646 dans ses "Oeuvres complètes".



Pour ces types de prothèse, le caoutchouc était traité dans un vulcanisateur, marmite autoclave, permettant le durcissement du caoutchouc, mélangé de soufre, après un traitement calorifique. Le caoutchouc ainsi traité est appelé vulcanite.

La vulcanisation a été mise au point en 1844 par Charles Goodyear, ce qui permit de créer des bases de prothèses acceptables à l'intention des édentés. En 1851, Nelson Goodyear fit breveter la vulcanite.

Le caoutchouc fut également utilisé dans la fabrication de protège-dents et de gouttière de protection dento-gingivale pour les sportifs. (voir le chapitre "Les Dentistes et les Sports" en page 301).



Brésil (1984)



Congo Belge (1923)

Ce matériau a été remplacé progressivement par la résine acrylique dure ou molle après la 2ème Guerre Mondiale. Découverte vers les années 1940, la résine acrylique allait devenir le matériau le plus utilisé en

prothèse dentaire conventionnelle. Elle fut employée pour la première fois par Bulbulian, à la Mayo Clinique de Rock pour réaliser des prothèses faciales. Le méthacrylate de méthyle se présente sous forme de 2 composants : le monomère liquide et le polymère en poudre. La résine acrylique s'emploie sous sa forme incolore translucide. On lui donne la teinte désirée en incorporant aux composants des colorants : organiques pour le monomère et minéraux pour le polymère.



Inde



Libéria

Récolte du latex



Congo Belge - 1911

## CITRON



Cultivé dans les régions méditerranéennes, c'est un arbre (à jeunes pousses de couleur rouge) qui peut atteindre 5 à 10 m de haut. Les feuilles sont vert clair sur la face inférieure et vert foncé sur la face supérieure.

Les fleurs blanches à 4-5 pétales, odorantes, donnent



# PLANTES MÉDICINALES & FRUITS

des fruits de couleur jaune pâle.

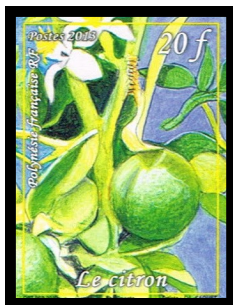
*Propriétés thérapeutiques* : Outre de l'acide citrique, le suc de citron contient de l'acide malique, des citrates de calcium, de potassium



Gabon (1962)  
Fruits divers

*Tous les timbres de même valeur sont imprimés tête-bêche, se tenant par la base.*

*Applications bucco-dentaires* : Pierre Fauchard fit lui-même, appel au citron, pour une liqueur "qui raffermi les gencives, calme les inflammations qui y sont causées, par des affections scorbutiques et fortifie les dents » et pour une « eau spiritueuse qui guérit les aphtes ou petites ulcérations qui surviennent aux gencives..., au-dedans des lèvres ".



Polynésie Française.

Le citron donne d'excellents résultats dans les maladies inflammatoires de la bouche. Pour les aphtes, le jus de citron est aussi indiqué en attouchements. L'essence ou l'alcoolature de citron sont présents dans de nombreuses spécialités thérapeutiques ou d'hygiène bucco-dentaire actuelles.

## COTON

Le coton est une fibre végétale provenant du cotonnier, un arbuste de la famille des malvacées, proche de l'hibiscus.



Son utilisation très répandue est due essentiellement à la facilité avec laquelle on peut tisser ses fibres.

La résistance du coton, son pouvoir absorbant et la possibilité de le laver et de le teindre en font une matière adaptable à une variété considérable de produits textiles.

Dans les pays en voie de développement, le coton est encore largement cueilli à la main.



Bahawalpur ( 1949)



Inde (1980)

*Historique* : L'âge des fragments de fibre et de fruit de cotonnier, découverts dans la Vallée du Tehuacan au Mexique, est estimé à près de 7.000 ans. Le coton était également employé dans l'Antiquité par les Chinois, les Égyptiens et les habitants de l'Amérique du Nord et du Sud.

Des fragments de tissus, dont l'âge est estimé à 5.000 ans environ, ont été découverts dans la Vallée de l'Indus (actuel Pakistan).

L'Europe a connu le coton par l'intermédiaire des conquêtes d'Alexandre de Macédoine.



URSS



Égypte (1958)

Hérodote écrivait qu'en Inde poussaient des arbustes dont les fruits avaient une laine plus belle que celle des moutons.

Le coton, dont le nom actuel vient de l'arabe





(*el kutun*) fut l'une des premières cultures des colons européens en Amérique, dont la première plantation dans le province de Jamestown date de 1607.

*Production* : le coton est la première plante textile au monde. Sa position dominante a été cependant modifiée par l'apparition des fibres synthétiques. Aux États-Unis, par exemple, le coton constitue aujourd'hui près de 35 p. 100 des matières employées par les fabriques textiles, contre 80 p. 100 avant la Seconde Guerre mondiale.



Soudan (1951)



Gambie

Le coton est cultivé dans quatre-vingt-trois pays dont 75% sont en voie de développement. L'essentiel de la production (80%) est concentré dans une dizaine de pays : la Chine, les États-Unis, l'Inde, l'ex-URSS (Ouzbékistan), le Pakistan, la Turquie, le Brésil.

De fait que le coton est d'une certaine importance économique dans quelques pays, il est souvent repris sur des timbres.



**Le coton est utilisé couramment en dentisterie sous forme de rouleaux de coton pour assécher la bouche de la salive lors des soins dentaires.**

## EGLANTIER

L'églantier (*rosa canina*) croit en lisière des bois, sur le bord des chemins et dans les taillis.



C'est un arbrisseau de moins de 3 m, à tiges dressées, à épines crochues, dilatées à la base. Le terme de cynorrhodon s'applique en fait au pseudo-fruit. Alors que la plante s'appelle églantier.

*Applications bucco-dentaires* :

Les cynorrhodons sont réputés efficaces pour soigner les saignements des gencives. En usage externe, l'églantier figure parmi les plantes thérapeutiques pour les muqueuses buccales.



Carte maximum - Andorre (1985)

## EUCALYPTUS



Eucalyptus, arbre de la famille du myrte, dont le genre réunit près de 450 espèces.

L'eucalyptus est originaire d'Australie et reste l'élément prépondérant des forêts du sud-est du

pays où il est recherché pour la qualité de son bois. Les eucalyptus se caractérisent par leurs feuilles de couleur blanchâtre, lisses et glauques, disposées de façon que la tranche soit exposée aux rayons du soleil, et par leur



Filature & ficellerie.  
FDC - Cote d'Ivoire (1968)



écorce liégeuse dégageant un arôme particulier. Ce sont des arbres souvent très grands (ils peuvent atteindre 100 m de haut). Le gommier bleu et le gommier à cidre dont le bois est utilisé en ébénisterie produisent de la résine. D'autres espèces, dont les eucalyptus peppermint, menthe noire et menthe de Sydney, sont caractérisées par une écorce fibreuse. D'autres, à écorce grise, produisent une gomme rouge foncé non odorante, employée pour ses propriétés astringentes, ses vertus hémostatiques et pour le tannage ou la teinture. D'autres espèces produisent tanins, huiles, teintures, goudron, acides. Classification : l'eucalyptus appartient à la famille des Myrtacées. Il en existe de très nombreuses espèces, dont le gommier bleu, *E. globulus*, le gommier à cidre, *E. gunnii*, l'eucalyptus menthe noire, *E. amygdalina* et l'eucalyptus menthe de Sydney, *E. piper*



*Eucalyptus globulus*  
*Saint-Marin (1979)*



Centenaire de la colonie de l'Australie du Sud  
*Australie (1936)*

Arbre originaire d'Australie, à l'écorce marbrée et au feuillage gris-vert très odorant, naturalisé dans les jardins en Europe et en Amérique. (Haut. plus de 100 m en Australie; famille des myrtacées.). Il en existe plus de 300 espèces différentes.

**L'eucalyptol, dont la composition chimique est 1-méthyl-4-isopropyl-cyclohexane-1,4-oxid(C<sub>10</sub>H<sub>18</sub>O) est utilisé en dentisterie en endodontie (traitement des racines) comme solvant de la gutta-percha et comme portion liquide pour certains ciments. Il est aussi incorporé à des pâtes dentifrices comme antiseptique.**



*Ascension (1985)*



*Brésil (1984)*

## FRENE

Le frêne (*Fraxinus excelsior*) se développe habituellement sur des sols humides, riches en calcaire. Il est astringent, fébrifuge et contient de la vitamine C.



*France-Pré oblitérés (1994)*

*Applications bucco-dentaires:* Autrefois pour les douleurs de la dentition, dans ta région de Metz, on donnait à l'enfant un morceau de bois de frêne comme hochet.

Veissid (1973) conseille la décoction de feuilles de frêne séchées contre les névralgies faciales.

Pour lutter contre la mauvaise haleine, Delaveau et coll. (1997) recommandent de mâcher une feuille de frêne, fraîche ou sèche..

## GENTIANE

On connaît 500 espèces de gentiane, dont 23 rien qu'en France. On trouve ces gentianes dans les alpages, les forêts alpines, les prés et les pâturages de haute montagne (800 à 2200 d'altitude).

*Applications bucco-dentaire :* Un ouvrage de « médecine domestique », datant de 1802, indique que la gentiane procure l'excrétion de la salive, et, de ce fait, soulagerait la douleur. De nos jours, la gentiane figure toujours parmi les plantes thérapeutiques pour les muqueuses buccales, de par ses propriétés antiscorbutiques, plus particulièrement.



pour leurs vertus de remède que comme produit alimentaire.

L'essence de girofle a été suggérée pour le première fois à Montpellier en 1640 par un professeur dénommé Lazare Rivière, comme antalgique pour les maux de dents.



Roumanie (1993)



France (2009) autocollant



Madagascar (1957)



Zanzibar (1964)



Grande-Bretagne

## GIROFLE



Le girofle : bouton desséché des fleurs du giroflier, dit aussi clou de girofle, est utilisé comme condiment. Le giroflier, originaire des îles Moluques, peut atteindre la taille de 12 m. et produit des minuscules fleurs rouge vif. Il faut 4,000 à 7,000 boutons desséchés pour obtenir une livre d'épice.

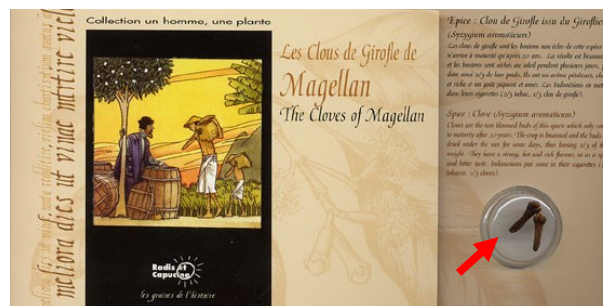
La distillation des clous donne l'essence aromatique contenant surtout de l'eugénol, dérivé du gäiacol, qui tient une **place unique dans l'évolution de l'art dentaire**. Les clous de girofle ont été utilisés comme **analgésique pour traiter les problèmes bucco-dentaires depuis au moins le troisième siècle avant notre ère**, lorsque les chinois étaient priés de les sucer pour masquer leur haleine avant toute audience chez l'empereur.

Avicenne, médecin arabe, traitait la " putréfaction " des dents avec des pilules de girofle. Des marchands arabes ont introduit en Europe les clous de girofle tant

Pierre Fauchard cite également ce remède. En 1873, pendant la session de l'Association Dentaire du Tennessee un dentiste d'Alabama **E.S. Chisolm propose d'ajouter de la poudre d'oxide de zinc à l'eugénol (essence de girofle) pour former une pâte malléable, dite eugénate, pouvant se durcir pour recouvrir et calmer les pulpes dentaires exposées.**

L'eugénol a des propriétés anesthésiantes et cautérisantes pulpaire, anti-infectieuses et anti-bactériennes à large spectre d'action, antivirales et antifongiques.

Des chercheurs éminents G.V.Black et W.Muller ont donné leur approbation.



En 1519, cinq bateaux menés par Ferdinand de Magellan avaient pour mission de sillonner les océans et d'explorer " les îles aux épices ". Trois ans plus tard, seul le bateau Victoria retourna en Espagne avec 18 personnes à bord et plusieurs barils de clous de girofle.

Ces épices ont inspiré la création de Gin comme nous le connaissons et c'est grâce aux clous de girofle, que le Gin de Magellan doit son goût incomparable.



## GUIMAUVE



Évidemment, son nom fait surtout penser à une confiserie qui parfumait les fêtes foraines de notre enfance. C'est aussi une plante qui pousse naturellement sur les terrains humides du Sud-Est de l'Europe, que l'on

cultive pour ses vertus médicinales - d'où son nom latin d'*Althaea officinalis*. Chez elle, tout est bon : fleurs, feuilles et racines. En infusion, ses fleurs, très fragiles, calment la toux. Ses feuilles, en décoction sont recommandées pour les troubles gastriques et ceux des voies urinaires, cystite en particulier.

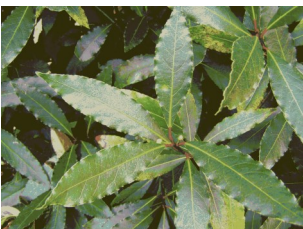


*Yugoslavie (1957 & 1961)*

Ses racines en décoction s'utilisent en gargarisme contre toutes les inflammations de la cavité buccale (angines et autres laryngites), ou bien en compresse sur les furoncles et les abcès. Il existe aussi un gel à appliquer sur les dents des bébés lors de leur éruption, parfois douloureuse.

## LAURIER

*Histoire* : Le laurier était très célèbre chez les anciens: les généraux romains victorieux étaient couronnés de laurier dans leurs triomphe et ils en tenaient une branche à la main comme signe de victoire.



Le laurier était autrefois le symbole de la victoire. On avait la coutume d'orne

de couronnes de laurier la statue d'Esculape.



*Cambodge (1961)*

Le laurier-rose croît à l'état sauvage au bord des cours d'eau en Corse, en Italie, en Algérie.

Le laurier-rose, bien qu'étant une plante très vénéneuse, est cependant utilisée en thérapeutique

Pour soulager de la douleur dentaire, dans l'Antiquité, Aulus Cornelius Celse a utilisé des cataplasmes de baies de laurier, placés sur la joue.

Le laurier de Saint-Antoine est toujours employé en bain pour ses propriétés astringentes et détersives.

Il est aussi utilisé contre les aphtes.

L'huile essentielle de laurier (bactéricide, antalgique, antalgique puissant) est précieuse en aromathérapie bucco-dentaire. Elle est surtout (mais non exclusivement) employée pour les parodontopathies.

## MARRONNIER



*Timbres pré-oblitérés - France 1996*



Le marronnier d'Inde [*Aesculus hippocastanum*], bel arbre à feuilles caduques est naturalisé dans toute l'Europe. Il est anti-hémorragique et anti-inflammatoire

Dérivée du marron d'Inde, la vitamine p [diminution de la perméabilité et augmentation de la résistance des capillaires) se trouve dans des pâtes gingivales utilisées actuellement.

## MENTHE poivrée



En inhalation, différentes variétés de menthe sont à prescrire contre l'asthme et la bronchite. En infusion, elles ont un effet bénéfique sur le système digestif, la vésicule biliaire, les voies respiratoires. Mais il ne faut pas en abuser si l'on a par ailleurs des difficultés à s'endormir. La plus utilisée est la Menthe poivrée

(*Mentha piperata*), une plante créée au XVIIe siècle par croisement entre plusieurs espèces sauvages.



Roumanie (1959)



Croatie (2004)

La menthe est utilisée dans beaucoup de produits, tels le chewing-gum, les (eaux) dentifrices, les bonbons, les médicaments, ...

Attention cependant, le dentifrice au menthol est interdit aux personnes suivant un traitement homéopathe.

La sensation de fraîcheur de la menthe provient d'un engourdissement des muqueuses buccales.

## PAVOT

La plante qui amène l'oubli - Le pavot est à la fois fleur du Bien et fleur du Mal.



Afghanistan

Récolte de pavot

Son fruit produit de l'opium, lequel permet de fabriquer de la morphine, fort utile pour calmer les douleurs, mais aussi de l'héroïne, dont les effets ravageurs.

**L' " opium du peuple ", c'est lui !**

La drogue est le latex contenu dans sa tige.

Son nom latin « *Papaver somniferum* », suffit à décrire ses effets: son efficacité contre la douleur n'est plus à démontrer. Ses autres effets aussi, puisque, 2500 ans avant notre ère., les Sumériens de Basse-Mésopotamie l'avaient déjà surnommé la "plante de joie".



Batum



Égypte (1979)



Hongrie (1952)



Yougoslavie (1955)

On appelle pavots toutes les papavéracées du genre *Papaver*, regroupant plusieurs espèces allant du coquelicot (*Papaver rhoeas*) au pavot à opium (*Papaver somniferum*). Les pavots ont de grandes fleurs solitaires, souvent très colorées, à 4 pétales sati-



## PLANTES MÉDICINALES & FRUITS

nés et légèrement froissés, à sépales caducs (tombant lorsque la fleur s'épanouit). Les étamines sont nombreuses. Le pistil est une capsule le plus souvent courte et renflée, portant à son sommet des stigmates disposés comme les rayons d'un cercle.



URSS



Turquie (1960)

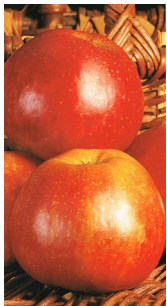
La plante produit un latex blanc, les feuilles sont pennées ou bipennées.

**Pour Pline l' Ancien, les pavots avaient déjà des applications bucco-dentaires en décoction (Lamendin, 2000).**

**La décoction de tête de pavot à la concentration de 1 pour 1 000 était aussi employée contre le mal de dents (Couvrieu, 1974).**

## POMME

La pomme est aliment remède appréciée depuis la plus haute Antiquité. Elle stimule la mastication, action bénéfique pour les gencives et chasserait même 80% des bactéries présentes dans la bouche.



De plus, l'un des composants de la pomme, appelé l'acide oxalique, rend les dents plus blanches en éliminant les taches et la couleur jaune des

dents.



Wallis et Futuna



Slonévie(2000)

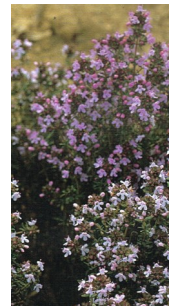
Pour cela, la pomme est considérée comme une brosse à dents "naturelle", mais elle est très acide et attaque donc l'email de la dent, et apporte du sucre qui fournira aux bactéries de la nourriture pour proliférer et donc la formation de caries. Il est conseillé de boire un verre d'eau après avoir mangé un pomme pour diminuer l'acidité de ce fruit.

*Applications bucco-dentaires :* Contre les diarrhées accompagnant les poussées dentaires de l'enfance, il est indiqué une cure de deux jours de pomme râpée, en quantité adaptée à l'âge.

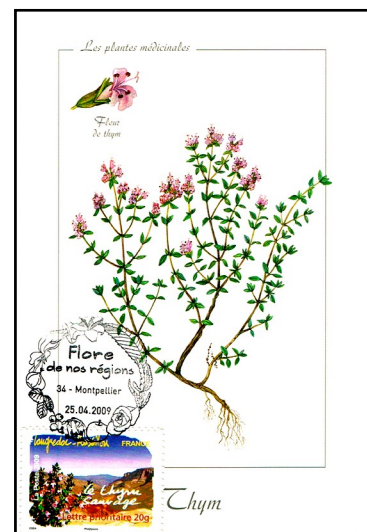
Croquer une pomme est aussi utile en cas d'halitose buccale.

On dénombre plus de 400 variétés différentes de pommes.

## THYM



Le thym (*thymus vulgaris*). qui pousse naturellement dans les landes sèches du Sud, parmi les pierres et les éboulis, s'est naturalisé un peu partout. Il est un bon antiseptique, également cicatrisant et calmant. Contre les infections buccales, les douleurs dentaires et l'halitose, des bains de bouche faits avec une décoction de sommités fleuries (de préférence). sont très efficaces.





## WASABI



Le wasabi, surnommé »Rose trémière des montagnes « ou encore « Raifort japonais » est connu pour ses vertus toniques et digestives. Il serait aussi détox, et récemment des chercheurs japonais ont découvert que **ses composés soufrés combattent la bactérie responsable des caries dentaires.**

*in Madame Figaro, 8 & 9 août 2014*

A SUIVRE donc !!

## AUTRES PLANTES MEDICINALES



*Éthiopie (1985)*

Herbes médicinales et médecine traditionnelle.

Utilisation médicale de *Seruidaca longepedunculata*

Les racines apportent un remède pour le traitement des dents. Elles sont chauffées dans l'eau et brièvement bouillies et ensuite retirées. La dent endolorie est rincée pendant quelques minutes avec l'infusion, qui est crachée. A ne pas avaler!



*Sénégal (2001) (2001)*

Les plantes médicinales

## *Guiera senegalensis*

Utilisation par les guérisseurs : *Guiera senegalensis* est prescrit, seule, d'une manière générale par les guérisseurs sénégalais pour traiter la toux, le paludisme, les pneumopathies et les bronchopathies ou en association avec *combretum micranthum* et *combretum glutinosum*.

Elle est recommandée par ces mêmes guérisseurs dans le traitement des coliques, des diarrhées dysentériques en association avec le mbal sous forme de décocté aqueux des rameaux feuillés, écorces et racines. Les indications contre la syphilis, la lèpre et l'impuissance sont également retrouvées.

En usage externe, sous forme de cataplasme, les feuilles de *guiera* sont considérées comme antiseptique et cicatrisant pour le traitement des blessures, des **stomatites-gingivites**, des chancres syphilitiques et des ulcères phagédéniques.



*Allemagne Orientale (1978)*

Plantes Médicinales:

- églantier*
- bouleau*
- camomille*
- tussilage*
- tilleul*
- sureau*



*Pakistan*



Corée du Nord (1994)  
Plantes médicinales  
Panax Schinseng



FDC - Rwanda (1969)



Mongolie (2002)  
Thermoopsis



Le Marché des plantes médicinales en usage chez les noirs  
St Louis (Sénégal)



Inde (2003)  
FDC  
Les plantes médicinales d'Inde

Références bibliographiques :

- Soignez votre bouche par les plantes  
H. Lamendin (Ed. L'Harmattan 2007)
- Plantes Médicinales - St. Von Krudener et autres (Jardin botanique de Belgique 1999)
- De 50 plantes médicinales bucco-dentaires  
H. Lamendin & H. Aronis (Le point – Mars 2005)



S. Tomé

