



# LE TABAGISME.

## Origine

La culture du tabac a son origine en Amérique, il y a plus de **3 000** ans.

Les Indiens commencent à rouler les feuilles de tabac jusqu'à obtenir une sorte de grand cigare qu'ils appellent "tabaco".

En 1492, Christophe COLOMB découvre le tabac à Cuba et l'importe pour la première fois en Europe.

En 1560, le tabac triomphe en France grâce à Jean Nicot.

Celui-ci, croyant à l'effet curatif de la plante, envoie de la poudre à la Reine Catherine de Médicis afin de traiter les terribles migraines de son fils François II. Le traitement a du succès et le tabac devient ainsi "l'herbe à la Reine" dont la vente sous forme de poudre est réservée aux apothicaires.

En l'honneur de Jean Nicot on appelle le tabac à partir de maintenant "Nicotiana Tabacum".

En 1961 il est édité pour le 4<sup>ème</sup> centenaire de l'introduction du tabac en France ce timbre qui montre Jean Nicot avec des feuilles et fleurs de tabac.



## Commentaires :

Le monde végétal est riche de plantes pentamères. C'est le cas des solanacées qui possèdent 5 pétales, sépales et étamines. Adaptées à tout type d'habitat, elles se rencontrent partout sur la planète.

La plus célèbre est le tabac ou herbe de Nicot, du nom de celui qui l'introduisit en France.

Le timbre est évidemment accompagné de 2 FDC et d'une carte maximum.



### JEAN NICOT DE VILLEMAIN

Né à Nîmes (Gard) en 1530 est considéré comme l'importateur du tabac en France. Ambassadeur au Portugal il avait remarqué les vertus de cette plante et en adressa de la poudre à priser à Catherine de Médicis pour calmer les migraines dont elle souffrait. La Reine-Mère y prit goût et lança la mode à la Cour. Auteur d'un «*Thésor de la langue française*», Nicot mourut en 1600 Curé de Brie-Comte-Robert.

Gravure d'après une peinture de Hendrik Goltzius (1558-1617)



Dans le "Guide mondial des timbres erronés" par Jean-Pierre MANGIN édité par Yvert & Teller, le commentaire suivant est donné (p. 267) :

"Ce n'est pas le portrait du Français Jean Nicot qui serait représenté sur ce timbre, mais celui d'un négociant hollandais de son époque, Jan Niquet (1539-1608).

Celui-ci, né à Anvers, émigra aux Pays-Bas, et devint un richissime marchand.

Cette erreur a été découverte par le journal *Amstelladorum*."



### Effets et dangers du tabac

Le tabac possède des milliers de composants dont la nicotine (qui possède un effet éveillant, antidépresseur et coupe-faim) et les goudrons. Ils agissent en particulier sur :

- la fonction cardio-vasculaire : elle augmente la pression artérielle, accélère le rythme cardiaque et détériore les artères. Le risque coronarien et le décès par infarctus du myocarde sont deux fois plus élevés chez les fumeurs. Ce risque vasculaire touche aussi les artères du cerveau et des membres inférieurs. Il est responsable des conséquences sur la grossesse (prématurité, troubles de la maturité) et l'accouchement.
- la fonction respiratoire : les fumeurs s'exposent à des troubles au niveau de tout l'appareil respiratoire, notamment au risque de cancer du

poumon.

- la fonction digestive : la nicotine augmente la sécrétion des acides gastriques et agit comme coupe-faim sur le système nerveux central.

*Le tabac limite l'apport d'oxygène au cerveau et aux muscles. Il est responsable de maux de tête, de vertiges et d'une diminution de la résistance à l'exercice. Le tabac est associé à 30 % de l'ensemble des cancers. Il est lié à 90 % des cancers du larynx, des bronches, des cavités buccales, de l'œsophage et des poumons ; il est en cause de façon indirecte dans les cancers du pancréas, de la vessie, du col de l'utérus et de l'estomac.*



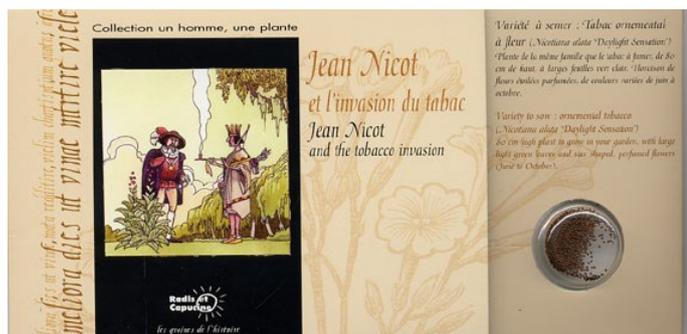
(Verso de la carte précédente)

### L'herbe à Nicot

La fumée du tabac contient 4000 composés différents. La nicotine, sa composante psychotrope principale, est un agoniste des récepteurs cholinergiques nicotiniques. Elle agit directement sur les circuits cérébraux de récompense (comme la nourriture et le sexe). Cette stimulation artificielle est beaucoup plus importante que celle via les stimuli physiologiques.



Cigarette en forme de croix Bophuthatswana (1980) Année Mondiale de la Santé Campagne anti-tabac.



Le tabac entraîne une dépendance physique (qui dure 5 jours) et une dépendance psychologique (de plusieurs mois). phénomènes qui expliquent les 90% de taux de rechute à un an.



**Maladies buccales**



(Photo Centre anti-tabac.)

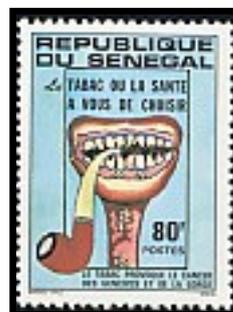
Des effets locaux se produisent à l'endroit où le tabac est en contact direct avec la muqueuse de la bouche. Les dents sont tachées de façon permanente, le sucre favorise la carie dentaire, la gencive enfle,

saigne et se rétracte causant une récession des gencives. L'inflammation de la gencive (la gingivite) ou l'érosion des tissus de support et de l'os qui soutiennent la dent (la périodontite) peuvent ou non s'ensuivre.

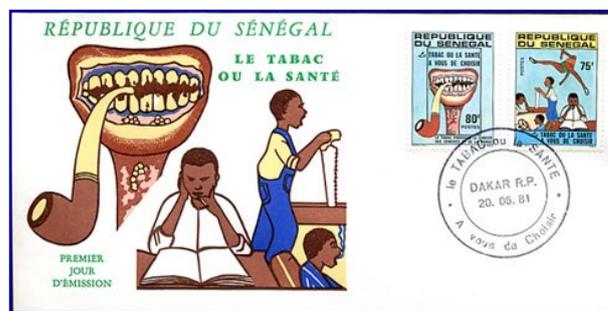
Le rôle du tabac sans fumée dans le développement et la progression de la gingivite et de la périodontite demeure imprécis. Une diminution du goût, de l'odorat et la mauvaise haleine sont fréquentes et l'utilisateur doit périodontite demeure imprécis. Une diminution du goût, de l'odorat et la mauvaise haleine sont fréquentes et l'utilisateur doit cracher de façon continue.

Le lien entre l'utilisation du tabac sans fumée et

les cancers de la bouche ne sont plus à démontrer. Les leucoplasies, qui peuvent apparaître sur la joue, la gencive ou la langue, surviennent chez plus de 50 % des utilisateurs après à peine trois ans de consommation de tabac sans fumée. De 3 à 5 % de ces plaques deviendront cancéreuses.



Le risque de développer un cancer de la bouche est d'environ quatre fois plus élevé chez les utilisateurs de tabac que chez les non-utilisateurs. Il commence à se manifester en général après environ une vingtaine d'années d'utilisation..



Timbre et FDC - Sénégal (1981)

Mon Confrère et Ami, en Inde, le Dr Dr. Yogesh T. Chandarana est fortement impliqué dans la vie associative et sociale de son pays. Il prend une part active dans la lutte contre le tabagisme et il a conçu lui-même cette affiche basée sur des timbres, dont quelques uns se retrouveront plus loin dans ce chapitre.



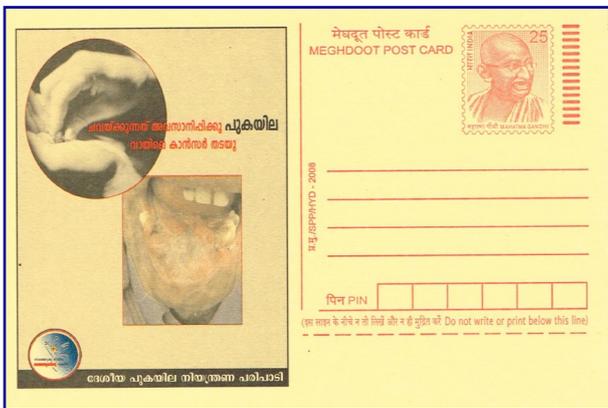


L'alcool accélère ce processus. Après 50 ans d'utilisation chez les femmes, le risque de cancer de la gencive et de la muqueuse buccale serait jusqu'à 50 fois plus élevé que chez les non-utilisatrices.

Les effets systémiques du tabac sans fumée sont le résultat de l'absorption dans le sang de la nicotine et des autres produits chimiques. Le cœur bat plus vite et parfois irrégulièrement, la pression monte, les vaisseaux se contractent. La prévalence de crises cardiaques et d'autres formes de cancers est peut-être également augmentée, mais les données actuelles sont insuffisantes pour permettre de statuer à ce sujet.

Le tabac sans fumée ne représente donc pas une solution de rechange sécuritaire à l'usage de la cigarette. Que le tabac soit placé dans la bouche ou fumé, il n'en demeure pas moins un danger pour la santé. Les adeptes du tabac sans fumée doivent, comme les fumeurs, en abandonner l'usage aussitôt que possible. La thérapie de remplacement de nicotine sous forme de gomme de nicotine ou de timbre transdermique peut aider les personnes motivées à abandonner ces produits. Le support d'un professionnel de la santé ou d'un groupe d'abandon s'avérera également utile.

**Hygiène dentaire et effets du tabac.**



Inde - Carte dite Meghdoot (Messenger du nuage)

Nous avons tous entendu parler des effets néfastes du tabac sur la santé en général, soit les maladies pulmonaires, les maladies du cœur, le cancer, etc. On parle cependant encore trop peu des méfaits du tabagisme sur la santé bucco-dentaire. En effet, le tabagisme contribue à la détérioration de la santé dentaire et au développement du cancer de la bouche.

Des chiffres qui ne trompent pas : Le tabac provoque plus de 10 000 décès au Québec et en France de 60.000 décès + 2.550 non-fumeurs

chaque année.

**Maladie grave :**



Une des conséquences les plus graves du tabagisme sur la santé bucco-dentaire est le cancer de la bouche qui se manifeste sur la langue, les gencives, au niveau du pharynx, du palais, à l'intérieur des joues, sur les lèvres ou au plancher buccal.

Ce type de cancer représente 5 % de tous les cancers :

- Il occupe le 10<sup>ème</sup> rang pour le nombre de cas ;
- Il figure au 13<sup>ème</sup> rang pour le nombre de décès ;
- Il se place au 12<sup>ème</sup> rang pour le nombre de morts prématurées.

Un fumeur risque 4 fois plus de souffrir de ce type de cancer. La proportion d'hommes atteints par rapport aux femmes est passée de 6 contre 1 à 2 contre 1. De plus, lorsque le tabac est combiné à l'alcool, son effet est multiplié 38 fois chez l'homme et 100 fois chez la femme.

Pour un dépistage précoce d'un cancer buccal, le fumeur doit s'examiner la bouche régulièrement et signaler à son dentiste ou à son médecin toute modification de l'état de celle-ci. Une attention particulière doit être apportée aux signes et symptômes suivants :

- Plaies sur les lèvres ou dans la bouche qui ne disparaissent pas en deçà de 10 à 14 jours ;
- Plaques douteuses, blanches ou rouges, dans la bouche ;
- Modifications rapides de la forme, de la taille ou de la couleur des plaques persistantes, blanches ou rouges;



- Douleur sans raison apparente ;
- Saignement de la bouche qui ne semble attribuable à aucune cause;
  - Engourdissement de la bouche ;
  - Enflure de la bouche ou du cou.

tabac et encouragent explicitement les pays à aller au-delà de ces mesures. Une action soutenue de la part des pays permettra de réduire la souffrance humaine, ainsi que les coûts pour les soins de santé liés au tabagisme.

Bien que la plupart de ces symptômes ne soient pas automatiquement synonymes de cancer, le fumeur ne devrait jamais les négliger et **devrait consulter son dentiste** ou son médecin dès leur apparition.

**Les agressions :**

Le dentiste est un peu comme une sentinelle à la porte de la citadelle humaine. C'est souvent lui qui perçoit les premiers éléments alarmant qui signalent que tout l'organisme est en danger. Des leucoplasies sont souvent signes de lésions précancéreuses.

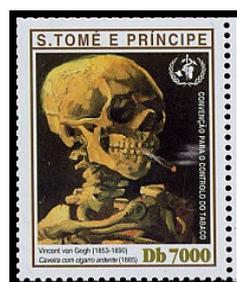
**Le tabac :**

Sous toutes ses formes le tabac est nocif, non seulement pour la santé en général, mais aussi pour la santé bucco-dentaire : cancer oral, gingivites (avec déchaussement et perte de dents), tartre, perte de goût, etc...



*Éthiopie (1980)*

**Il faut savoir aussi que le tabac est considéré comme la 2<sup>ème</sup> cause de mortalité dans le monde : 5.5 millions de personnes /an !**



La Fédération Internationale Dentaire (FDI) tout comme l'OMS incitent les professions de la santé à jouer un rôle actif dans la lutte contre la tabagisme.

L'Organisation Mondiale de la Santé estime que 4,9 millions de personnes meurent chaque année à cause du tabac. Si cette tendance continuait, en 2030 ce chiffre atteindrait 10 millions par an, avec 70 % de décès dans les pays en développement. Les mesures proposées par l'OMS représentent une politique minimale de lutte anti-

Ce dessin de ce timbre est repris d'après un célèbre tableau de Vincent van Gogh (Musée Amsterdam)

Un comble !! Le timbre de Jean Nicot, qui a introduit la tabac en France au XVI<sup>ème</sup> siècle, sert également de porteur pour un cachet anti-tabac !!



*Cachet commémoratif - France 1976*



Un même logo a été utilisé par 4 pays pourtant bien éloignés et de cultures différentes, mais pour le même usage :

**La santé SANS tabac.**



France (1980)



Chine (1980)



Italie (1999)



Venezuela (1993)

Certains pays ont aussi obligé les cigarettiers à imprimer sur les emballages de figures montrant les conséquences néfastes pour la santé.

On trouve au Canada dès 2000 ce paquet de cigarettes



Les nouveaux avertissements, qui couvrent la moitié de la surface des paquets de cigarettes au Canada, semblent avoir un impact. Dissuasion assurée !!



Très loin de l'image du cow-boy solitaire s'en allant sur son cheval dans les vastes plaines américaines au soleil couchant, ce sont poumons noircis par le cancer, cerveau aux vaisseaux bouchés, dents déchaussées et gencives ravagées, ou encore cœur 'brisé' suite à une crise cardiaque qui occupent à présent la moitié de la surface des paquets de cigarettes au Canada.

Des photos délibérément répugnantes, ou tout au moins choquantes, et certainement percutantes comme celles de cette femme enceinte la cigarette à la main ou de ce nourrisson dans son sommeil évoquant le risque de mort subite, accompagnent une série de seize messages.



L'équivalent de la population d'une petite ville meurt des suites du tabagisme à la fumée du tabac nuit au bébé, en passant par le tabagisme peut vous rendre impuissant, la cigarette crée une très forte dépendance, mortelle même si on ne la fume pas ou encore vos enfants vous imitent. Ici aussi, on est bien loin du message imprimé sur les paquets au début des années 70, recommandant simplement d' éviter d'inhaler et enfin en France en 2011.



**La fumée contient du benzène, des nitrosamines, du formaldéhyde et du cyanure d'hydrogène**

Et bientôt des paquets blancs ???

Mon Confrère et Ami, en Inde, le Dr Dr. Yogesh T. Chandarana, toujours lui, est à la base d'une action contre le tabac au travers de l'Association Dentaire Indienne (IDA) en 2007 et 2010 , par l'édition de 2 calendriers.

Le support visuel est réalisé avec des timbres.



Ci-dessous quelques autres timbres 'anti-tabagiques' repris dans ces calendriers.

A Saint-Marin, en 1980, pour la Journée Mondiale de la Santé dans le cadre d'une Campagne anti-tabac.



Bouche encombrée de mégots.  
Mégots cachant un visage.  
Fumée et cigarettes.

*Le tabac ou la santé : le choix est vôtre.*

Pour la même journée en 1980 le Mali nous propose ce timbre :



*Pistolet tirant une cigarette et poumons perforés dans un carton de tir.*





Israël a publié en 1983 également un timbre lors de sa campagne contre les fumeurs.



La vie est plus douce sans fumer.

Il en va de même au Mexique, avec un timbre montrant le logo de l'OMS.



Tabac ou santé, choisir.

De nombreux autres pays sont aussi associée dans la lutte contre le tabagisme.

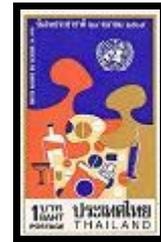
Ce jour à la télévision française (avril 2015), on annonçait près de 75 000 morts / an en France suite au cancer dû au tabagisme direct, sans tenir compte des méfaits du tabagisme indirect. Il semble que cette addiction commencerait dès l'âge de 11 ans !!

De très nombreux pays organisent aussi des campagnes anti-tabagiques.

Swaziland (1982 )



Thaïlande (1976)



Syrie (1980 - 1992 - 1997 - 1998 - 2001)



Tchécoslovaquie (1976 - 1981)



Yougoslavie (1990)



Italie (1982)



Afghanistan (1980)



Thaïlande





Croatie (2001)



Côte d'Ivoire



Uruguay



Tunisie (2005)



Tunisie (1980)



Vietnam (2001)



*Composition symbolique avec cigarette et fleur.*

Kuwait



Jordanie (2001)



Algérie (1997)



Argentine (1980)



Brunei (1994)



Allemagne (1984 et 2001)



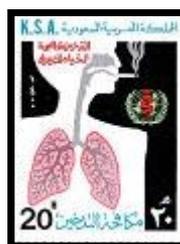
Indonésie



Bangladesh (2001)



Arabie du Sud





# LE TABAGISME ET NOTRE SANTÉ.

Bangladesh (1993)



Brésil (1991)



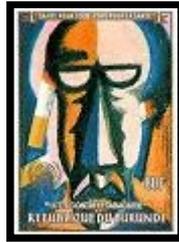
Indonésie  
(1980 - 1991 - 1997)



Bulgarie (1980)



Burundi (1987)



Italie 1982)



Israël (1994)



Cap Vert (1980)



Chili (1987))



Japon (1987)



Malaisie (2000)



Taiwan (1989)



Chypre Turque  
(1990)



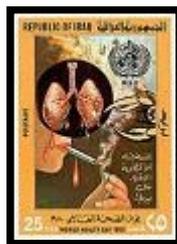
Laos  
(1992 - 1993)



Guinée-Bissau (1992)



Irak (1980)



Mexique  
(1990 - 2003)





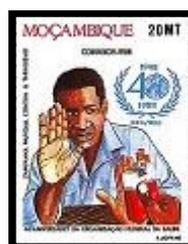
Australie



Turquie (1990)



Mozambique (1988)



Népal (1994)



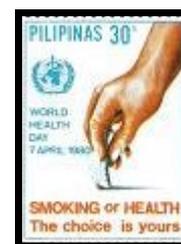
Uruguay  
(1980 - 1992)



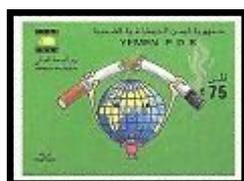
Niufo'ou (1987)



Philippines (1980)



Yémen  
(1988 - 1991)



Portugal (1980)



Qatar (2003)



Chypre (1955)



Yougoslavie  
(1990)



Slovaquie (1994)



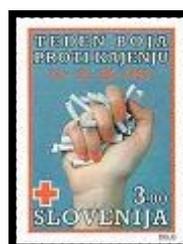
Saint-Marin (1984)



Taiwan (1989)



Slovénie  
(1992 - 1993)





La Fédération Dentaire Internationale (FDI) a aussi publié une enveloppe et des vignettes.



Sur le site [e.santé.fr](http://e.santé.fr) on peut lire en 2003 :

## TABAGISME PASSIF CHEZ L'ENFANT = PLUS DE CARIES DENTAIRES



L'inhalation passive de la fumée de cigarettes accroît de 27% le risque de caries dentaires chez les enfants.

Tout le monde se doute bien que les fumeurs ne sont pas seuls affectés par les pathologies induites par la fumée de cigarettes. Et nombre d'études ont déjà mis en exergue les répercussions sur la santé des fœtus, sur les maladies allergiques ou pulmonaires des enfants exposés dans des familles fumeuses.

Toutefois, cette étude donne des résultats assez inattendus et est suffisamment précise et étayée pour que l'on y prête foi. L'analyse du tabagisme passif par la détermination des taux sanguins de nicotine et de cotinine a permis de montrer qu'il est lié au risque de carie. Ce risque est évalué par les auteurs de l'enquête à 27% pour les caries et 14% pour les altérations de la surface dentaire. Le mode d'action n'a cependant pas été identifié.

La réduction du tabagisme, bien sûr actif, mais également passif, est donc importante non seulement pour la prévention de nombreux problèmes médicaux, mais aussi pour préserver la

santé dentaire des enfants.

Les caries dentaires représentent la maladie chronique la plus fréquente des enfants, et affectent de façon disproportionnée les sujets défavorisés, pour des raisons qui restent obscures. Le tabac pourrait être à l'origine de ce fléau. Hélas, dans cette étude, la cariogénicité est indépendante du milieu socio-économique et du suivi des petits par les dentistes...

*Article publié par Dr Philippe Presles le 09/04/2003  
Cet article n'a pas fait l'objet de révision depuis cette date.  
Il figure dans le planning de mises à jour de la rédaction.  
Sources : Aligne C.A. et coll., JAMA, 289 : 1258-1264, 2003.*

## Statue figurant un turc fumant la pipe.

Elle servait d'enseigne à un débit de tabac et était connue sous le nom :

### " Turc de Cognin "

De l'amadou allumé, placé dans une cavité du corps produisait de la fumée s'échappant du fourneau de la pipe et de la bouche.



Époque : ±1800  
Matière : Bois de sapin polychrome  
Dimensions : L : 29 cm ; l : 27 cm ; h : 93 cm  
Provenance : Cognin les Gorges (Isère)  
Collection Musée Dauphinois.



Et vous ??